

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО
педагогическим советом
МАОУ Мальковской СОШ
Протокол от 30.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

от «30» августа 2022г. № 57-О

директора МАОУ Мальковской СОШ

В.Н. Орловой

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся **МАОУ Мальковской СОШ ТМР** (далее соответственно – Положение, МАОУ Мальковская СОШ) разработано в соответствии: с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся **Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Мальковской средней общеобразовательной школы Тюменского муниципального района** (далее – МАОУ Мальковская СОШ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ Мальковской СОШ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МАОУ Мальковской СОШ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МАОУ Мальковской СОШ начинается 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора МАОУ Мальковской СОШ ежегодно.

2.8. Обучение в МАОУ Мальковской СОШ ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МАОУ Мальковской СОШ начинаются в 8:00 часов. Обучение в 2 смены по гибкому расписанию, завершение учебных занятий не позднее 19:00.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут и 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

для 1-х классов:

№ урока	1 четверть	2 четверть	3-4 четверть (4 урока по расписанию)	3-4 четверть (5 уроков по расписанию)
1 урок	8.00 - 8.35	8.00 - 8.35	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
2 урок	8.45 - 9.20	8.45 - 9.20	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30
Динамическая пауза	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.30 - 10.20.	9.30 - 10.20
Горячий завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.20- 10.40	10.20 - 10.40
3 урок	10.20 - 10.55	10.20 - 10.55	10.40 - 11.20	10.40 - 11.20
4 урок	11.05 – 11.40	11.05 - 11.40	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10
5 урок	11.50 – 12.25	11.50 - 12.25	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Внеурочная деятельность (после перерыва):				

1 занятие	11.40 – 12.15	12.25 - 13.00	12.10 -13.25	13.40 – 14.15
2 занятие	12.30-13.05	13.20 – 13.55	13.35 -14.10	14.25 – 15.00

Для 2-11-х классов:

№ урока	1смена	2 смена	
1 урок	8.00-8.40		
2 урок	8.50-9.30		
3 урок	9.40-10.20		
4 урок	10.40-11.20		
5 урок	11.40-11.20	Внеурочная деятельность	
6 урок	12.39-13.10	1 урок	12.30-13.10
7 урок	13.20-14.00	2 урок	13.20-14.00
Перерыв		3 урок	14.20-15.00
Внеурочная деятельность		4 урок	15.10-15.50
		5 урок	16.00-16.40
		6 урок	16.50-17.30
		7 урок	17.40-18.20
		Перерыв	
		Внеурочная деятельность	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ Мальковской СОШ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.16. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии составляет 7, при этом продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии 7 – 10 минут, а плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) – 70 – 90%.

2.19. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МАОУ Мальковской СОШ.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. Организация профильного обучения в 10 – 11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

2.24. В МАОУ Мальковской СОШ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Учащихся допускают к занятиям в МАОУ Мальковской СОШ после перенесенного заболевания только при наличии справки учреждения здравоохранения о том, что ребенок здоров и может посещать общеобразовательное учреждение.

2.26. В МАОУ Мальковской СОШ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.28. Расписание звонков и календарный учебный график размещаются на интернет-странице МАОУ Мальковской СОШ по адресу: <https://mal.obraz-tmr.ru/> до начала учебного года.

2.29. При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуациях, введении повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МАОУ Мальковской СОШ.

3.2. Организацию питания обучающихся в МАОУ Мальковской СОШ

осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика 4 перемены на 1 смене и 4 перемены на 2 смене.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

4.2. Во время каникул допускается проведение внеурочной деятельности.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ Мальковской СОШ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сопровождающий учитель, который назначен приказом директора МАОУ Мальковской СОШ.

5.3. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.5. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.6. Часы внеурочных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы. Организаторами внеурочных занятий могут выступать классные руководители, закрепленные за классами приказом директора МАОУ Мальковской СОШ, а также учителя-предметники.

5.9. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной

направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.10. Внеурочной деятельности обучающихся может быть организована в субботу, в том числе и для обучающихся с ограниченными возможностями.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами МАОУ Мальковской СОШ.

6.2. Промежуточная аттестация 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса по решению педагогического совета МАОУ Мальковской СОШ.

6.3. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

6.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее – ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

6.5. При продолжительности экзамена 4 и более часов, обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

6.6. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

6.7. Освоение образовательных программ среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

6.8. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с порядком, определяемым Федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время использования электронных средств обучения.

7.2. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.3. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки - проводится перед началом первого урока 1 и 2 смены;
- физкультминуток - организовываются в обязательном порядке на всех уроках по расписанию, включая разминки для глаз. На уроках физической культуры

обеспечивается регулярная смена физической нагрузки с чередованием высокой, средней и малой активности;

- организованных подвижных игр на переменах – активные перемены организуются с привлечением волонтеров и обучающихся дежурного класса;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья – согласно плану работы МАОУ Мальковской СОШ на учебный год;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах – согласно расписанию.

7.4. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.5. Уроки физической культуры и спортивные мероприятия могут проводиться на территории и в здании школы, а также в здании спортивного комплекса, расположенном по адресу: 625517, Тюменская область, Тюменский район, с. Мальково, ул. Журавлиная, д.1

7.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%. Перерывы во время занятий для гимнастики составляют не менее 2 минут.

7.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит школьный медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

7.8. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом медицинского заключения со снижением физической нагрузки.

8. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

8.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

8.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

8.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8.4. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

8.5. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В МАОУ Мальковской СОШ допускается привлечение обучающихся к общественно-полезному труду в рамках реализации плана работы учреждения в направлении социально-значимой деятельности.

9.2. Привлечение обучающихся к мероприятиям социально-значимой деятельности осуществляется с письменного согласия их родителей (законных представителей).

9.3. Ознакомление с планом мероприятий социально-значимой деятельности МАОУ Мальковской СОШ осуществляется на первом родительском собрании текущего учебного года.

10. Изменение режима занятий обучающихся

10.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МАОУ Мальковской СОШ утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

10.2. Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ Мальковской СОШ вносятся по решению педагогического совета, Управляющего совета и администрации,

10.3. Изменения, вносимые в Положение о режиме занятий обучающихся, обсуждаются на заседании Управляющего совета и утверждаются приказом директора МАОУ Мальковской СОШ.