Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	8,74
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	19,10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	10,79	4,36	15,86	145,25	76,16
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**547**	**16,04**	**15,81**	**67,84**	**493,48**	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
1 день
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	51,37
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	74,57
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**710**	**23,29**	**23,80**	**104,36**	**740,22**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	8,74
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	19,10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	10,79	4,36	15,86	145,25	76,16
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**547**	**16,04**	**15,81**	**67,84**	**493,48**	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
1 день
«30» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	51,37
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	74,57
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**710**	**23,29**	**23,80**	**104,36**	**740,22**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мэтр Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«23» 4 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	50	0,50	0,10	1,00	6,90	24,31
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	56,89
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	68,08	1,77
Стоимость дня	**510**	***15,44***	***15,81***	***70,04***	***470,08***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«23» 4 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	30,16
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	24,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	***24,64***	***25,93***	***115,54***	***734,45***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыкова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	50	0,50	0,10	1,00	6,90	24,31
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	56,89
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	68,08	1,77
Стоимость дня	**510**	***15,44***	***15,81***	***70,04***	***470,08***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
«27» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	30,16
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	24,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	***24,64***	***25,93***	***115,54***	***734,45***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	80,01
Рогалик с повидлом пром.произ Колос	60	4,37	3,86	12,13	102,90	21,84
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,23	0,43	23,15	110,50	2,21
Стоимость дня	**518**	***16,23***	***16,48***	***67,98***	***478,27***	**107,09**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,78
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	66,51
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	27,62
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	82,60	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,40	0,20	18,80	88,40	2,21
Стоимость дня	**940**	***23,16***	***23,79***	***105,37***	***731,61***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	80,01
Рогалик с повидлом пром.произ Колос	60	4,37	3,86	12,13	102,90	21,84
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,23	0,43	23,15	110,50	2,21
Стоимость дня	**518**	***16,23***	***16,48***	***67,98***	***478,27***	**107,09**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
«26» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,78
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	66,51
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	27,62
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	82,60	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,40	0,20	18,80	88,40	2,21
Стоимость дня	**940**	***23,16***	***23,79***	***105,37***	***731,61***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«25» 12 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,27
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,99
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	2,65
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	**570**	***15,89***	***15,83***	***70,25***	***492,98***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«25» 12 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,87
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	94,39
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,82	0,12	10,97	48,18	1,77
Стоимость дня	**670**	***24,26***	***24,59***	***101,21***	***705,05***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,27
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,99
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	2,65
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	**570**	***15,89***	***15,83***	***70,25***	***492,98***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,87
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	94,39
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,82	0,12	10,97	48,18	1,77
Стоимость дня	**670**	***24,26***	***24,59***	***101,21***	***705,05***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Малютская
Е.Н.Орлова

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,47
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,06
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,63
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	***16,07***	***17,19***	***80,07***	***527,31***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 день
«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	26,83
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	61,57
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	5,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Зав. Столовой Чеф

Мед. Работник Доф



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,47
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,06
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,63
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	1,77
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	*16,07*	*17,19*	*80,07*	*527,31*	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 день
«24» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	26,83
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	61,57
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,23
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	5,83
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	700	*23,72*	*24,71*	*101,98*	*726,68*	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,72
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,22
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	**470**	***17,35***	***15,16***	***73,05***	***416,26***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	47,60
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	79,88
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,50***	***23,82***	***105,21***	***724,77***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,72
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,22
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	**470**	***17,35***	***15,16***	***73,05***	***416,26***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	47,60
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	79,88
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,50***	***23,82***	***105,21***	***724,77***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной в соусе томатно-сметанном	80/20	8,16	9,16	15,52	163,03	72,63
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	10,63
Чай с лимоном	200/3	0,50	0,00	14,03	83,01	3,39
Печенье индивид.упак. 50гр	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,21
Стоимость дня	**225**	***16,35***	***15,01***	***69,91***	***497,68***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	32,77
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	69,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	27,37
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**680**	***23,72***	***23,92***	***100,69***	***705,85***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной в соусе томатно-сметанном	80/20	8,16	9,16	15,52	163,03	72,63
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	10,63
Чай с лимоном	200/3	0,50	0,00	14,03	83,01	3,39
Печенье индивид.упак. 50гр	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,21
Стоимость дня	**225**	***16,35***	***15,01***	***69,91***	***497,68***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«20» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	32,77
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	69,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	27,37
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**680**	***23,72***	***23,92***	***100,69***	***705,85***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	25,60
Рогалик с повидлом пром.произ Колос	60	6,97	7,46	17,09	155,24	21,84
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	14,03
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	**635**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	47,91
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	56,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	25,60
Рогалик с повидлом пром.произ Колос	60	6,97	7,46	17,09	155,24	21,84
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	14,03
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	**635**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	47,91
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	56,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	26,52
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня		**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	31,97
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	59,53
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Малин Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 12 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	26,52
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	3,25
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня		**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 12 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	29,17
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	31,97
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	59,53
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«17» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,06
Сырная палочка пром.произ Колос	50	4,12	5,57	11,95	101,02	32,50
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	2,21
Стоимость дня	**485**	**15,95**	**16,07**	**69,09**	**471,44**	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«17» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,24
Котлета мясо-картофельная	80	7,32	7,92	17,52	136,02	69,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	18,62
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,17
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	**23,46**	**24,13**	**102,87**	**705,92**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,06
Сырная палочка пром.произ Колос	50	4,12	5,57	11,95	101,02	32,50
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	2,21
Стоимость дня	**485**	**15,95**	**16,07**	**69,09**	**471,44**	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
10 день
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,24
Котлета мясо-картофельная	80	7,32	7,92	17,52	136,02	69,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	18,62
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,17
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	**23,46**	**24,13**	**102,87**	**705,92**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	18,48
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	68,88
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,63
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**630**	**15,66**	**15,79**	**78,94**	**481,39**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	24,45
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,64
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,92
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	8,85
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,11	0,21	11,58	55,25	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	2,24	0,44	23,16	55,25	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**24,19**	**25,78**	**120,35**	**770,02**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мулинская

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	18,48
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	68,88
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,63
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**630**	**15,66**	**15,79**	**78,94**	**481,39**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	24,45
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,64
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,92
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	8,85
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,11	0,21	11,58	55,25	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	2,24	0,44	23,16	55,25	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**24,19**	**25,78**	**120,35**	**770,02**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	31,78
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**653**	**15,40**	**16,22**	**69,97**	**474,31**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	25,91
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	74,00
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	26,03
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**21,10**	**23,97**	**71,84**	**640,62**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	31,78
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**653**	**15,40**	**16,22**	**69,97**	**474,31**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	25,91
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	74,00
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	26,03
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**21,10**	**23,97**	**71,84**	**640,62**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Н.В. Орлова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной в соусе томатном	80/20	11,06	12,16	26,52	208,03	71,56
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	8,76
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,77
Булочка "Выборгская" пром.произ Колос	60	3,55	5,23	15,63	111,20	21,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**19,77**	**23,75**	**88,56**	**596,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168.05	32,24
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	94,35
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	2,24	0,44	23,16	55,25	1,77
Стоимость дня	**670**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной в соусе томатном	80/20	11,06	12,16	26,52	208,03	71,56
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	8,76
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,77
Булочка "Выборгская" пром.произ Колос	60	3,55	5,23	15,63	111,20	21,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**#ЗНАЧ!**	**19,77**	**23,75**	**88,56**	**596,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	32,24
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	94,35
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	2,24	0,44	23,16	55,25	1,77
Стоимость дня	**670**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
6 день
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	49,50
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,75
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**525**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
6 день
«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	23,82
Курица запеченая с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	108,23
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	25	2,24	0,44	23,16	55,25	2,21
Стоимость дня	**700**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	49,50
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,75
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**525**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	23,82
Курица запеченая с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	108,23
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	2,21
Хлеб "Свежий" ржаной	25	2,24	0,44	23,16	55,25	2,21
Стоимость дня	**700**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Жуковская
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
«10» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,38
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	20	2,24	0,44	23,16	55,25	1,77
Стоимость дня		***15,37***	***17,52***	***78,73***	***464,01***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
5 день
«10» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,81
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	74,57
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	14,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,34	0,26	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**690**	***24,04***	***24,41***	***101,95***	***697,86***	**138,50**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
5 день
«10» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,38
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	20	2,24	0,44	23,16	55,25	1,77
Стоимость дня		***15,37***	***17,52***	***78,73***	***464,01***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
5 день
«10» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,81
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	74,57
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	14,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,34	0,26	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**690**	***24,04***	***24,41***	***101,95***	***697,86***	**138,50**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	71,45
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	8,76
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**505**	***15,23***	***16,47***	***65,57***	***462,71***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	41,50
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	69,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	18,50
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	3,91
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**720**	***23,28***	***23,71***	***100,50***	***706,96***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ «Маяковская»

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
4 день
«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	71,45
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	8,76
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**505**	***15,23***	***16,47***	***65,57***	***462,71***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день
«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	41,50
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	69,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	18,50
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	3,91
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**720**	***23,28***	***23,71***	***100,50***	***706,96***	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 6 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	35	6,06	5,03	13,40	118,90	22,02
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	31,16
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,29
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**635**	***15,41***	***15,91***	***68,16***	***481,00***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 6 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	44,62
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	80,89
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	**700**	***23,65***	***24,49***	***105,32***	***710,95***	**138,00**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 6 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	35	6,06	5,03	13,40	118,90	22,02
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	31,16
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,29
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**635**	***15,41***	***15,91***	***68,16***	***481,00***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 6 » 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	44,62
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	80,89
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	**700**	***23,65***	***24,49***	***105,32***	***710,95***	**138,00**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная в соусе томатном	80/20	8,54	11,92	19,15	167,02	71,15
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,77
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	12,11
Печенье Юбилейное Колос	40	1,56	4,00	9,02	95,63	16,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**580**	**17,31**	**20,53**	**70,09**	**509,90**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	31,55
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	65,73
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	33,74
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**580**	**21,11**	**23,38**	**80,08**	**622,69**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная в соусе томатном	80/20	8,54	11,92	19,15	167,02	71,15
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,77
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	12,11
Печенье Юбилейное Колос	40	1,56	4,00	9,02	95,63	16,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**580**	**17,31**	**20,53**	**70,09**	**509,90**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	31,55
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	65,73
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	33,74
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**580**	**21,11**	**23,38**	**80,08**	**622,69**	**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник

