



УТВЕРЖДАЮ
Директор

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день
«3» » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день
«3» » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор *А.А. Мухоморов*



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
« 4 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
« 4 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой *Чин*
Мед. Работник *А.О.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

М.А. Мухоморова
ВН



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 4 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	515	18,26	18,86	75,33	560,01	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 4 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	150	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	690	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *А.О.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
« 8 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	150	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	470	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
« 8 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,5	0,10	1	6,9	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	760	27,48	27,56	113,47	807,29	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор *М.М.М.М.*



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 9 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 9 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	730	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой *М.М.М.М.*

Мед. Работник *М.М.М.М.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор М.И. Жуков
И.И. Дриблин



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день
« 10 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	530	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день
« 10 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник А.С.





УТВЕРЖДАЮ
Директор *А.А. Матвиенко*



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

« 11 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	678	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 11 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой *Ч.И.И.*

Мед. Работник *А.А.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

М.А. Мухоморова
В.И. Дригало



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день
«14» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	70	0,58	0,11	1,16	8,05	
Филе куриной грудки в соусе	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	710	17,83	19,03	77,06	546,09	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день
«14» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	720	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой *Чури*

Мед. Работник *А.М.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

Мамбетов



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	770	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой *Чир*

Мед. Работник *Ан*





УТВЕРЖДАЮ
Директор



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день
« 16 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 16 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	90	0,75	0,15	1,50	10,35	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	820	24,83	27,05	88,58	743,36	138,40

Зав. Столовой Чип

Мед. Работник МР





УТВЕРЖДАЮ
Директор *М.А. Игнатьев*
В.И. Дубинин



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 14 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 14 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой *Чиря*

Мед. Работник *А.В.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

Матин Весеа
ВН Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день
« 18 » 19 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	515	18,26	18,86	75,33	560,01	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день
« 18 » 19 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	150	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	690	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой *Чир*

Мед. Работник *Аз*





УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день

« 21 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	520	19,83	17,37	80,03	480,69	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день

« 21 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой Чай

Мед. Работник Ал





УТВЕРЖДАЮ
Директор

М.И. Матинский



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
« 22 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	150	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	500	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
« 22 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой *Чел*

Мед. Работник *Ан*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

[Signature]



МЕНЮ Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
« 23 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
« 23 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	700	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

Майковский
ВНД



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день

«24» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день

«24» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Филе куриной грудки в соусе	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	770	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

Зав. Столовой *Чай*

Мед. Работник *70*





УТВЕРЖДАЮ
Директор

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
«25» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	18,54	18,49	78,33	543,61	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
«25» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	150	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	740	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день
«28» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день
«28» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	580	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

«29» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

«29» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой И.И.И.

Мед. Работник А.А.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

«30» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

«30» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

