

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.А. Сидорова
В.Н. Омелья

МЕНЮ

9.01

« 9 » января 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,33
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	22,08
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	63,78
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,99
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	27,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой ЧуфМед. Работник А

4



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Мальковская
В.Н. Директор

10.01.

МЕНЮ

« 10 » января 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	17,77
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	27,60
Котлета по - хлыновски	90	12,05	8,62	19,88	189,65	55,12
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	22,74
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой *Чир*

Мед. Работник *А*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Матюхина
В.Н. Прigода

МЕНЮ

« 11 » сентября 2023г.

11.01.

Горячий обед

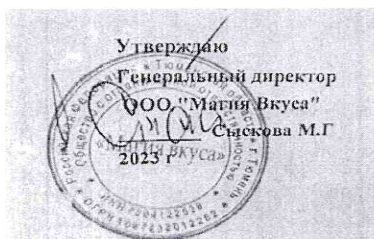
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,17
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,31
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	67,60
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,64
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	797	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой Чай

Мед. Работник А





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ М.И. Давыдова
В.Н. Давыдова

12.01

МЕНЮ

« 12 » января 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	21,96
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	24,76
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	64,52
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,34
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	8,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой Чай

Мед. Работник А





Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 15 » января 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	14,81
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	63,96
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	27,59
Напиток из абрикоса	200	0,10	0,00	19,25	47,90	10,32
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

