



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Малюкова
Орлова В.Н.

МЕНЮ

«*ОУ*» *апрель* 2024г.



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,3	0,43	9,2	44,4	5,73
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	23,79
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	9,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,18
Стоимость дня	581	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

Зав. Столовой *Малюкова*

Мед. Работник *Орлова*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Малыковская
В.Н. Рыба

МЕНЮ

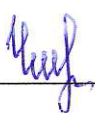
«2» апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,20
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	12,39
Компот из винограда с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	10,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мальковская
В.И. Сырова

МЕНЮ
« 3 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	11,23
Борщ с мясом и сметаной	250	7,83	8,00	18,95	210,00	40,38
Тирог " Царский "	80	7,00	7,90	30,23	183,00	38,66
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	15,19
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	22,75	22,30	92,10	660,30	107,70

Зав. Столовой Чай

Мед. Работник Аб





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Матиевская
В.И. Сысоева

МЕНЮ

«*4*» *апреля* 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,80	4	7,3	72,4	9,11
Бефстроганов	90	9,10	13,78	6,98	120,04	76,84
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,78
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,97	0,25	13,28	90,00	2,71
Стоимость дня	562	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой *Chief*

Мед. Работник *АВР*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

*Масленникова
В.Н. Орлова*



МЕНЮ

« 5 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

14 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	53,00	17,48
Жаркое по - домашнему	250	12,14	7,40	19,45	213,45	68,61
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,87
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	596	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой

Чуф

Мед. Работник

Аор





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 8 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

День

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	16,26
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	4,51	22,89	21,55
Хлебка по купечески	200	10,69	7,32	27,14	232,73	56,36
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	18,83	17,48	72,02	545,40	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 9 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

7 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	86,55
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	0,3	8,1	38,9	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	12,68	50,00	1,36
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	15,12
Стоимость дня	514	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мальковская
В.Корова

МЕНЮ

«10» апреля 2024г.

Горячий завтрак

8 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	6,05
Котлета столовая с сметанно-томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	64,54
Макароны отварные	150	4,62	1,90	32,20	176,00	15,52
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	16,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	675	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Николаевский
В.И. Гриня

МЕНЮ

« 11 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,85
Палочки из рыбы тресковых в панировке	110	13,60	11,30	29,30	248,30	45,93
Картофельное пюре	160	3,25	4,70	21,01	143,76	34,59
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Стоимость дня	590	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

Зав. Столовой Чуш

Мед. Работник АВ





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Матия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Мальковская
В.И. Сысоева

МЕНЮ

« 12 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

10 день Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу)	60	0,50	0,10	1,00	6,40	21,86
Котлета сытная в соусе	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	57,46
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	15,07
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,71
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,77	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.А. Николаев
В.И. Сысоев

МЕНЮ

« 15 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

11 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	13,54
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	22,51
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	576	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

Зав. Столовой *Ч.И.И.*

Мед. Работник *А.Р.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Матвеева Оксана
В.Н. Орлова

МЕНЮ
«16» апреля 2024г.

Горячий завтрак

12 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	11,23
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	22,83
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	15,86
Фрукт (Апельсин) 1 шт	280	0,86	0,00	21,02	132,51	56,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	780	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой Чиж

Мед. Работник А.О.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Материнский
В.И. Сысоева

МЕНЮ

« 17 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,67
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	10,28
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	8,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

Зав. Столовой Мед.

Мед. Работник А.В.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мальковская
В.Я. Горюха

МЕНЮ

« 18 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

14 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	53,00	17,48
Жаркое по - домашнему	250	12,14	7,40	19,45	213,45	68,61
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,87
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	596	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник АД





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мальковская
В.И. Малева

МЕНЮ

«19» апрель 2024.

Горячий завтрак

15 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	3,06	7,06	78,40	10,11
Наггетсы тресковые в панировке	90	13,04	8,14	15,87	140,89	46,42
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	143,76	33,02
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	21,40	124,00	15,44
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	19,71	19,00	80,44	563,05	107,70

Зав. Столовой Малева

Мед. Работник АД





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Материя Вкуса*

МЕНЮ

«*22*» *апреля* 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250	9,98	6,90	14,32	130,00	31,16
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	8,03
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	90	5,13	8,56	25,14	218,25	32,29
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
Стоимость дня	685	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

Зав. Столовой *Чай*

Мед. Работник *АД*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Малышова
В.Н. Малышова

МЕНЮ
«23» апреля 2024г.

Горячий завтрак

17 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,90	5,00	3,10	61,00	21,93
Плов с птицей	200	13,10	9,80	34,10	339,50	65,27
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	17,27
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	520	19,92	19,86	82,68	602,45	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник А.В.Р.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Мамонтова В.Н.

МЕНЮ

« 24 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

18 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Котлета столовая	100	12,35	11,36	17,64	251,36	50,66
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	17,44
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,14
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,00
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	584	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник АД





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ. *Малышова*
В.А. Сысоева

МЕНЮ

« 25 » *апреля* 2024г.

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	19,59
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	30,89
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,34
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	766	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой *Чиф*

Мед. Работник *АВ*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Наильковская
В.И. Селева

МЕНЮ

« 26 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	14,46
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	76,92
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	13,13
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник АДР





Утверждено
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сысцова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
« 27 » апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,3	0,43	9,2	44,4	5,73
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	23,79
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	9,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,18
Стоимость дня	581	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

