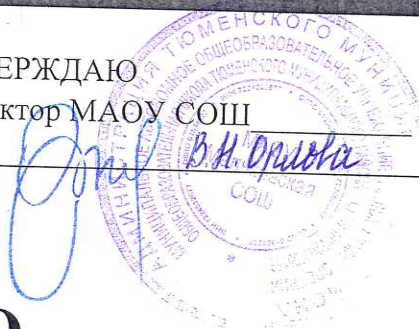




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 1 » марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	50	1,31	3,74	19,26	110,89	5,64
Омлет натуральный	150	15,3	14,5	30,0	328,2	59,26
Какао с молоком	200	3,80	4,54	20,58	119,05	10,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Фрукт (яблоко) 1 шт	155	0,66	0,38	14,25	95,00	30,23
Стоимость дня	555	21,57	23,66	91,61	713,16	107,70

Зав. Столовой Чиж

Мед. Работник Авд





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 4 » марта 2024г.

Горячий завтрак

6 день
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,65	5,00	12,46	91,8	21,95
Гречка по купечески	200	12,80	8,96	33,80	280,00	72,45
Компот из яблок + Витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	11,58
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,66	0,26	10,68	50,00	1,72
Стоимость дня	260	16,71	14,30	78,46	512,50	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

« 5 » марта 2024г.

Горячий завтрак

7 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	17,85	14,38	37,84	401,54	87,15
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	1	15	60	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	15,10
Стоимость дня	514	22,22	22,54	92,50	694,52	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Аон





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 6 » марта 2024г.

Горячий завтрак

8 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка отварной свеклы	60	1,22	0,12	6,60	25,25	8,30
Котлета столовая с сметанно-томатным соусом	90/30	7,57	15,87	1,19	127,31	63,47
Макароны отварные	150	8,63	2,18	35,17	228,74	16,74
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	14,24
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	3,32	0,52	21,36	100,00	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	675	23,34	22,09	93,22	665,30	107,70

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник А.В.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 4 » марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

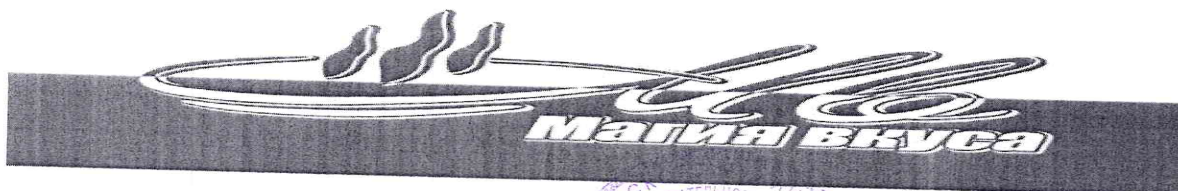
9 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,90
Палочки из рыбы тресковых в панировке	110	9,35	1,10	19,80	132,00	44,59
Картофельное пюре	160	4,64	5,76	28,83	215,10	35,11
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,00	1,00	15,00	120,00	4,48
Стоимость дня	630	15,42	10,91	74,75	554,54	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Аон





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«11» марта 2024г.

Горячий завтрак

11 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	13,54
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	32,04	180,00	22,88
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	18,16	6,54	33,99	301,25	66,14
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	630	22,28	22,62	93,41	705,23	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник АВ





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«12» марта 2024г.

Горячий завтрак

12 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	35	6,37	5,69	8,17	93,10	15,67
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	8,60	32,50	185,00	21,67
Какао с молоком	200	3,80	7,13	18,58	124,25	11,72
Фрукт (Апельсин) 1 шт	280	1,78	0,00	31,29	184,12	56,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,50	0,50	7,50	60,00	2,58
Стоимость дня	795	21,55	21,92	98,04	646,47	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Аво





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«13» марта 2024г.

Горячий завтрак

13 день

Возрастная категория 7-11 лет

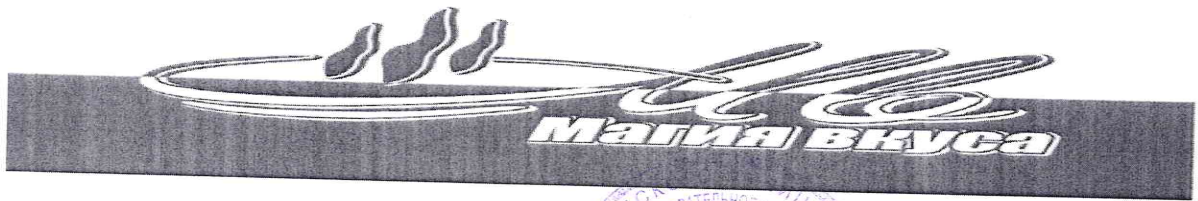
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,46	5,00	13,90	111,00	9,87
Кура запеченная	90	12,30	11,89	10,12	203,50	72,03
Макароны отварные	150	7,03	2,20	39,10	213,57	13,56
Компот из яблок + Витамин С	200	0,16	1,59	3,99	15,25	8,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	544	23,61	21,94	92,79	713,32	107,70

ккал перебиты

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » марта 2024г.

Горячий завтрак

14 день

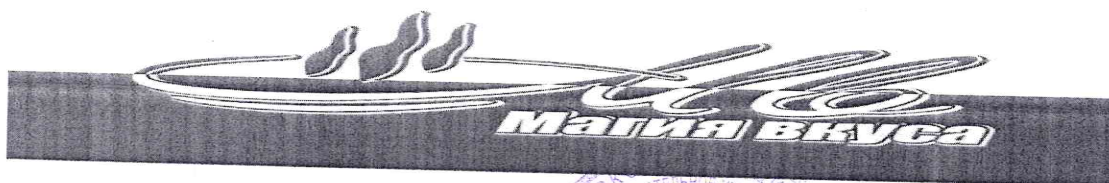
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	20,34
Жаркое по - домашнему	250	14,98	8,36	30,14	202,17	68,04
Слойка с повидлом	50	5,43	10,65	34,36	228,04	15,07
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	1,00	1,00	15,00	120,00	3,10
Стоимость дня	596	22,10	23,51	93,38	644,39	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Абд





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 15 » марта 2024.

Горячий завтрак

15 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	2,01	4,98	11,75	110,78	9,74
Тефтели рыбные	90	13,15	8,46	16,58	136,14	52,37
Картофельное пюре	150	4,00	5,64	20,17	200,14	28,64
Кофейный напиток	200	1,12	2,47	21,40	118,25	14,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	3,32	0,52	21,36	100,00	2,71
Стоимость дня	536	23,60	22,07	91,26	665,31	107,70

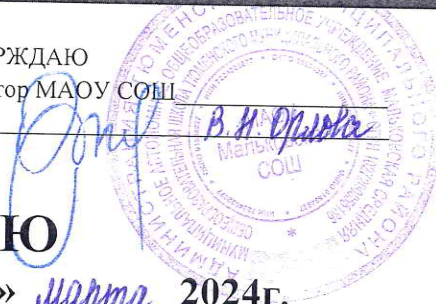
Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Абд





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 18 » марта 2024г.

Горячий завтрак

16 день

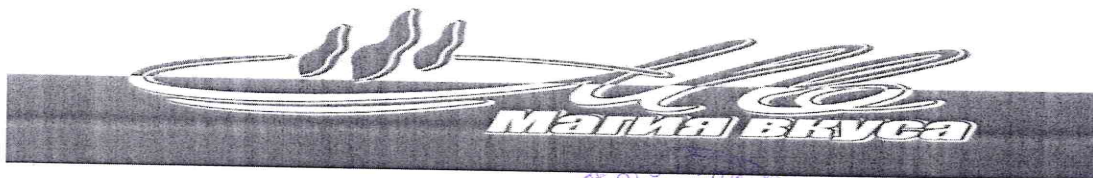
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	90	4,98	8,46	30,58	198,25	29,76
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,08	9,69	19,87	184,24	33,24
Отвар из шиповника	200	0,27	0,12	9,28	37,68	8,63
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	3,32	0,52	21,36	100,00	1,36
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
Стоимость дня	433	22,85	21,59	92,09	598,17	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Дод





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 19 » марта 2024г.

Горячий завтрак

17 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	0,90	5,00	3,10	61,00	16,39
Плов с птицей	200	15,40	12,00	34,10	399,50	74,63
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	13,08
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	444	22,26	22,30	81,18	689,55	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник АД





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 20 » марта 2024г.

Горячий завтрак

18 день

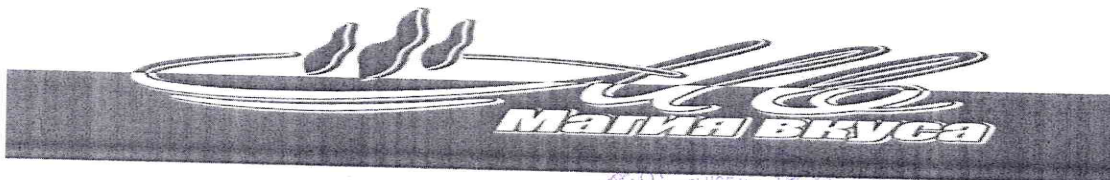
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,83	0,16	1,66	10,66	21,46
Котлета мясная	100	13,72	13,25	18,60	285,36	58,04
Гречка рассыпчатая	150	4,79	7,03	34,34	214,21	10,14
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	3,18
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,28
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,97	0,25	13,28	56,74	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,60	0,25	13,28	56,74	2,24
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Аб





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 21 » марта 2024г.

Горячий завтрак

19 день

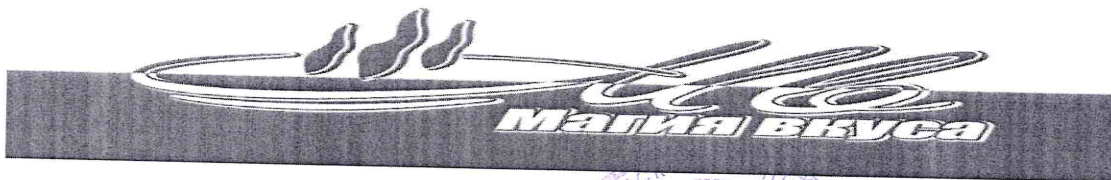
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	14,85	7,12	3,74	76,18	26,01
Пирог с какао	80	4,87	9,69	40,67	296,36	23,90
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,91
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Авд





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«22» марта 2024г.

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	1,10	8,60	12,60	67,50	14,46
Азу	90	11,25	13,02	16,01	257,25	77,98
Макароны отварные	150	9,01	2,20	39,10	231,36	12,15
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	10,25	41,02	1,15
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник АДР

