

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 1 » февраля 2024г.

Горячий завтрак Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,8	4	7,3	72,4	13,99
Бефстроганов	90	9,10	13,78	5,23	120,04	64,05
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	13,71
Компот из клубники	200	0,30	0,00	15,50	62,80	11,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90,00	2,71
Стоимость дня	500	19,69	20,03	87,79	562,54	107,70

Зав. Столовой Чиф

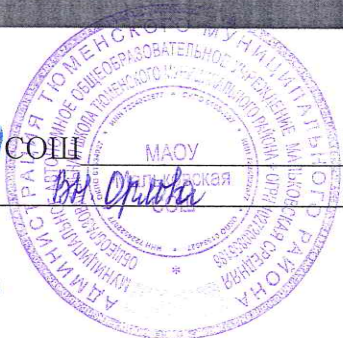
Мед. Работник Аф





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 2 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	18,65
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	214,87	64,90
Слойка с инжиром	50	5,43	9,00	34,36	169,12	19,90
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
	546	19,09	19,08	86,68	559,16	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник ВР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

« 5 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	35	5,55	9,75	15,75	172,5	16,14
Салат из белокочанной капусты с морк	60	0,85	0,07	4,51	4,51	9,83
Гречка по купечески	200	11,02	9,25	27,14	234,15	67,15
Компот из яблок	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,51
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	54	1,79	0,29	23,50	103,29	4,07
Стоимость дня	549,00	19,29	19,44	84,84	581,73	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник ФР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 6 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	220	15,40	12,00	34,10	369,50	86,87
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	0,3	8,1	38,9	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	0,98	0,12	7,58	22,36	1,36
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	15,38
Стоимость дня	514	19,09	19,32	78,76	613,74	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник ВР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МА ОУ СОШ



МЕНЮ

« 4 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

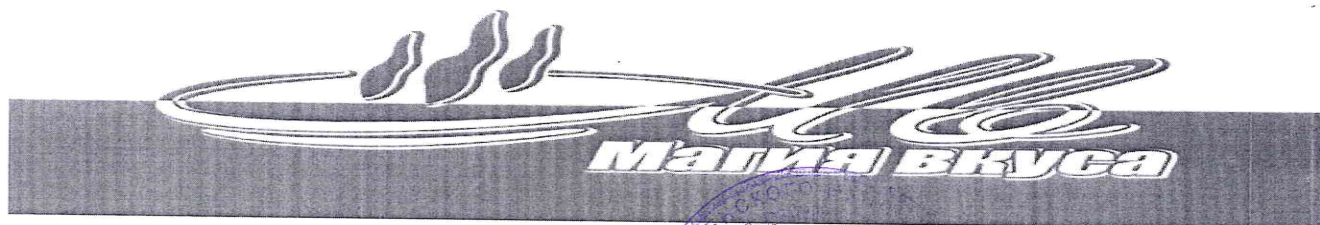
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	6,21
Котлета столовая с сметанно-томатным соусом	90/30	9,54	13,19	1,19	119,31	63,32
Макароны отварные	150	4,62	1,90	34,23	176,00	17,07
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	16,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	0,70	0,10	9,40	41,30	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,00	0,60	16,20	77,80	2,24
Стоимость дня	592	19,94	18,79	87,70	558,61	107,70

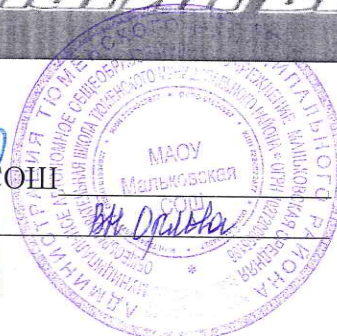
Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОПИ



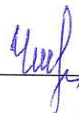
МЕНЮ

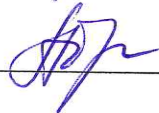
« 8 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,70
Рыба запеченная под овощами	100	13,60	9,30	20,12	195,60	64,35
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,40	0,20	18,80	82,60	4,48
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 9 » декабря 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белки,г	Жиры,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу	60	0,50	0,10	6,40	20,90
Котлета сытная в соусе	90/30	11,18	13,03	174,14	56,68
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	190,36	15,14
Компот сливовый	200	0,08	0,08	69,19	11,38
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,97	0,22	56,74	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,05	0,06	61,95	2,24
Стоимость дня	574	18,78	18,77	558,78	107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник ВР





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

« 12 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	13,72
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	180,00	20,71
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	14,79	4,36	20,86	227,45	68,13
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
	576	19,11	20,04	79,67	612,73	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Вр





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Малоярская
СОШ»
Орлова

МЕНЮ

« 13 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	40	5,30	4,53	8,17	86,19	11,40
Суп гороховый с птицей и гречками	250	9,10	8,60	32,50	185,00	43,90
Какао с молоком	200	3,80	6,18	18,58	119,05	18,62
Фрукт (яблоко) 1 шт	155	0,89	0,00	18,14	132,06	31,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,58
	635	19,79	19,41	86,79	563,60	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Мамонтовой

Сысоева



« 14 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,52
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	65,17
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	16,47
Напиток из смородины	200	12,04	5,56	1,36	88,80	11,94
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,97	0,25	13,28	56,74	1,36
Стоимость дня	554	34,33	24,70	85,14	677,34	107,70

Зав. Столовой

Чул

Мед. Работник

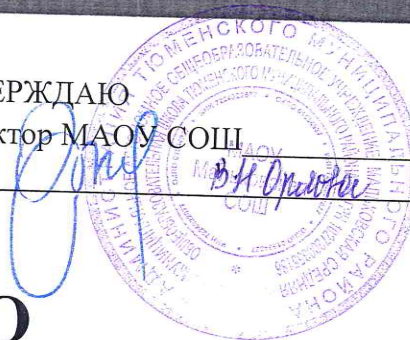
Вр





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сыкова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 15 » февраль 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	18,65
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	214,87	64,90
Слойка с инжиром	50	5,43	9,00	34,36	169,12	19,90
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
	546	19,09	19,08	86,68	559,16	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник ВР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

В.И. Сидорова



МЕНЮ

« 16 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белки,г	Жиры,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу	60	0,50	0,10	6,40	20,90
Котлета сытная в соусе	90/30	11,18	13,03	174,14	56,68
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	190,36	15,14
Компот сливовый	200	0,08	0,08	69,19	11,38
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,97	0,22	56,74	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,05	0,06	61,95	2,24
Стоимость дня	574	18,78	18,77	558,78	107,70

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *Фр*





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сыкова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
Сыкова М.Г.
ВН Орыда

« 19 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	13,72
Горошек консервированный	60	1,86	0,10	3,90	24,00	12,71
Плов с птицей	200	15,40	12,00	34,10	399,50	63,98
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	13,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский"	26	1,12	0,22	11,58	44,00	2,24
	534	24,78	25,86	93,38	749,45	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Ар





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	90	4,56	6,72	30,58	198,25	27,85
Суп с макаронными изделиями,картофелем и птицей	250	9,98	3,66	14,32	130,00	32,55
Компот из клубники	200	1,39	6,95	15,05	109,89	11,23
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	18	2,00	0,60	16,20	77,80	1,36
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
	683	20,13	20,73	87,15	593,94	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник ФР





УТВЕРЖДАЮ

Директор ЛАОУ
Майковская
Ю.В.И. Ордена



« 21 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	20,90
Котлета столовая	90	12,65	11,36	17,85	252,54	50,66
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	16,86
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,80
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,88
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
	574	20,18	18,83	82,90	608,41	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник ВР





УТВЕРЖДАЮ

Маду Мамедовна
Викторова



« 26 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,23	3,06	7,06	69,87	9,62
Тефтели рыбные	90	12,53	8,14	15,87	138,96	49,00
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	147,32	30,22
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	125,36	16,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	1,46	0,26	18,80	82,66	2,71
	536	20,57	19,06	85,14	564,17	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 26 » февраля 2024г.



Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	35	1,3	0,2	9,2	44,4	5,82
Каша жидкая пшеничная молочная с маслом	200	2,63	12,04	28,26	193,20	24,37
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	7,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	15,01	6,34	20,86	227,45	68,13
Стоимость дня	581,00	20,26	18,8	85,4	583,1	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 27 » февраля 2024г.



Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета сытная с соусом сметанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	56,61
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	18,05
Гречка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	15,02
Компот из абрикоса	200	0,06	0,08	17,18	90,7	13,07
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90	2,71
Стоимость дня	592	18,88	19,54	87,91	614,89	107,70

Зав. Столовой Чин

Мед. Работник Апр





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 28 » февраля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,30	3,70	7,20	83,30	11,09
Борщ с птицей и сметаной	250	4,25	5,00	12,93	195,00	33,25
Пирог " Царский "	80	7,43	9,00	34,23	183,00	46,81
Кофейный напиток	200	2,10	2,80	21,40	75,64	14,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Стоимость дня	530	20,20	20,72	87,34	592,19	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]
МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 29 » *сентября* 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,8	4	7,3	72,4	13,99
Бефстроганов	90	9,10	13,78	5,23	120,04	64,05
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	13,71
Компот из клубники	200	0,30	0,00	15,50	62,80	11,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90,00	2,71
Стоимость дня	500	19,69	20,03	87,79	562,54	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

