

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«22» января 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	13,61
Салат овощной	60	1,86	0,10	3,90	24,00	14,81
Плов с птицей	200	15,40	12,00	34,10	399,50	64,11
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	11,57
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	44,00	2,24
	534	24,78	25,86	93,38	749,45	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 23 » января 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Манник "Ванилька"	90	4,56	6,72	30,58	198,25	25,99
Суп с макаронными изделиями, картофелем и птицей	250	9,98	3,66	14,32	130,00	35,06
Компот из клубники	200	1,39	6,95	15,05	109,89	11,23
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	2,00	0,60	16,20	77,80	1,36
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,06
	683	20,13	20,73	87,15	593,94	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуш

Мед. Работник Вор





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 24 » января 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	18,82
Котлета мясная	100	12,65	11,36	17,85	252,54	57,92
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	12,99
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	3,49
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,88
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
	584	20,18	18,83	82,90	608,41	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

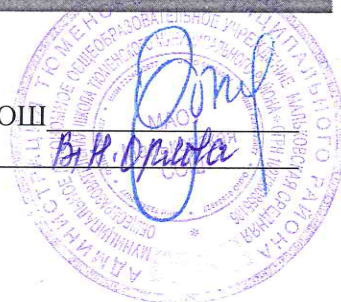
Мед. Работник Вр





Утверждено
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысцова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 25 » января 2024 г.

Горячий завтрак Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,23	3,06	7,06	69,87	9,36
Тефтели рыбные	90	12,53	8,14	15,87	138,96	53,08
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	147,32	28,12
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	125,36	14,43
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,46	0,26	18,80	82,66	2,71
	536	20,57	19,06	85,14	564,17	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуш

Мед. Работник Алр





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 26 » января 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,86
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	78,49
Макароны отварные	150	5,85	1,91	37,08	176,00	12,24
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	10,25	41,02	1,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
	526	19,39	18,86	82,01	568,11	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Апр





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«29» января 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	35	1,3	0,2	9,2	44,4	5,88
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,63	12,04	28,26	193,20	23,64
Чай с лимоном и апельсином 'Цитрусовый заряд'	200	0,2	0,00	15,5	62,8	9,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	15,01	6,34	20,86	227,45	66,04
Стоимость дня	581,00	20,26	18,8	85,4	583,1	107,70

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Вор





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«30» января 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом метанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	62,74
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	17,64
Печка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	11,62
Компот из винограда	200	0,06	0,08	17,18	90,7	10,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90	2,71
Стоимость дня	592	18,88	19,54	87,91	614,89	107,70

Зав. Столовой Чиса

Мед. Работник Апр

