



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

Сысоева М.Г.

МЕНЮ

« 16 » 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	40	5,30	4,53	8,17	86,19	11,40
Суп гороховый с птицей и гречками	250	9,10	8,60	32,50	185,00	36,66
Какао с молоком	200	3,80	6,18	18,58	119,05	13,96
Фрукт (Мандарин) 1 шт	150	0,89	0,00	18,14	132,06	43,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,58
	630	19,79	19,41	86,79	563,60	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Мальковская
В. Н. Орлова

МЕНЮ

« 17 » января 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,11
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	75,23
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,92
Напиток сливовый	200	12,04	5,56	1,36	88,80	9,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,97	0,25	13,28	56,74	1,36
Стоимость дня	554	34,33	24,70	85,14	677,34	107,70

Зав. Столовой

Ильин

Мед. Работник

А.О.Р.





Утверждено
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сыслова М.Г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

« 18 » 09 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	18,33
Жаркое по - домашнему	200	10,50	7,40	19,45	214,87	65,05
Слойка с инжиром	50	5,43	9,00	34,36	169,12	20,07
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
	546	19,09	19,08	86,68	559,16	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

« 19 » 09 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огу)	60	0,50	0,10	1,00	6,40	18,82
Фрикадельки в соусе	90/30	11,18	13,03	10,36	174,14	61,70
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	190,36	12,34
Компот сливовый	200	0,08	0,08	14,96	69,19	11,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,97	0,22	13,28	56,74	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,05	0,06	14,10	61,95	2,24
Стоимость дня	574	18,78	18,77	82,32	558,78	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

