



МЕНЮ

« 9 » января 2023г.

Горячий завтрак

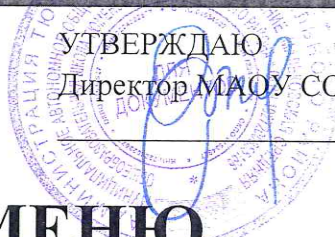
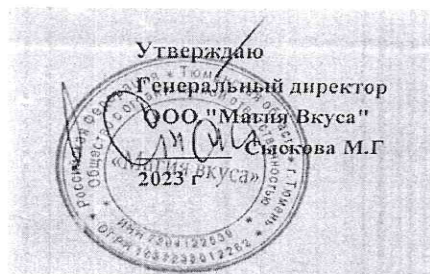
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	35	5,55	9,75	15,75	172,5	16,14
Салат из белокочанной капусты с морк	60	0,85	0,07	4,51	4,51	13,02
Гречка по купечески	200	11,02	9,25	27,14	234,15	63,96
Компот из яблок	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,51
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	54	1,79	0,29	23,50	103,29	4,07
Стоимость дня	549,00	19,29	19,44	84,84	581,73	107,70

Зав. Столовой Чипс

Мед. Работник Дор





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Матюковская
В. Н. Орлова

10.01

МЕНЮ

« 10 » января 2023г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	220	15,40	12,00	34,10	369,50	86,13
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,55
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	0,3	8,1	38,9	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	0,98	0,12	7,58	22,36	1,36
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	15,42
Стоимость дня	514	19,09	19,32	78,76	613,74	107,70

Зав. Столовой *Чир*

Мед. Работник *Апр*





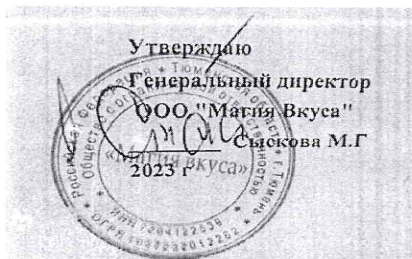
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Маммаева
В. Р. Директор

9.01.

11.01.



МЕНЮ

« 11 » января 2023г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	5,87
Тефтели из говядины с сметанно-томатным соусом	90/30	9,54	13,19	1,19	119,31	70,39
Макаронь отварные	150	4,62	1,90	34,23	176,00	12,25
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	14,24
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	0,70	0,10	9,40	41,30	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,00	0,60	16,20	77,80	2,24
Стоимость дня	592	19,94	18,79	87,70	558,61	107,70

Зав. Столовой ЧифМед. Работник Андр



12.01.

МЕНЮ

« 12 » января 2023г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,89
Рыба запеченная под овощами	100	13,60	9,30	20,12	195,60	62,03
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	29,22
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,40	0,20	18,80	82,60	4,48
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Чир

Мед. Работник Вр





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

« 15 » 01 2024 г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	13,61
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	180,00	22,48
Сырники из творога со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,00
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
	576	19,11	20,04	79,67	612,73	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

