



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 2 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|--------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                      |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Винегрет овощной                     | 60    | 1,50              | 5,00   | 13,90  | 111,00  | 12,81         |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250   | 3,30              | 7,02   | 18,23  | 167,12  | 16,73         |
| Рыба запеченная                      | 90    | 13,02             | 8,17   | 6,79   | 171,43  | 64,16         |
| Соус сметанно - томатный             | 30    | 2,20              | 4,05   | 4,86   | 114,10  | 4,30          |
| Пюре картофельное                    | 150   | 2,47              | 3,97   | 25,01  | 119,25  | 35,13         |
| Чай с сахаром                        | 200   | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 39,98   | 1,23          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 25    | 1,65              | 0,30   | 8,55   | 43,00   | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 25    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 1,89          |
| <b>Стоимость дня</b>                 |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 3 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Яйцо отварное с горошком       | 60    | 5,28              | 4,84   | 5,3    | 65,12   | 21,04  |
| Суп "Солнечный день"           | 250   | 5,25              | 10,29  | 34,25  | 202,25  | 38,33  |
| Жаркое по - домашнему          | 200   | 15,01             | 12,40  | 30,15  | 353,14  | 63,72  |
| Напиток из клубники            | 200   | 0,00              | 0,00   | 19,00  | 111,00  | 11,33  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20    | 0,70              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,72   |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 30    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,26   |
|                                | 760   | 28,21             | 27,88  | 111,38 | 862,81  |        |
| Стоимость дня                  |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*М.И. Сысоева*  
*В.И. Сысоева*



## МЕНЮ

« 6 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из моркови с сыром         | 60         | 1,15              | 2,08         | 6,69          | 53,69         | 11,11         |
| Суп овощной с мясом и сухариками | 250        | 1,98              | 7,23         | 18,43         | 167,75        | 21,24         |
| Филе рыбы" Морской замок"        | 90         | 17,32             | 11,27        | 8,73          | 171,43        | 61,59         |
| Пюре картофельное                | 150        | 3,25              | 4,70         | 22,01         | 143,76        | 26,89         |
| Компот из ягодно-яблочной смеси  | 180        | 0,78              | 0,01         | 13,68         | 55,88         | 9,49          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 50         | 1,79              | 0,29         | 23,50         | 103,29        | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 50         | 1,97              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>830</b> | <b>28,24</b>      | <b>26,08</b> | <b>117,44</b> | <b>792,80</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *Ч.И.И.*

Мед. Работник *А.В.Р.*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 4 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза консервированная      | 60         | 2,59              | 0,39         | 13,99         | 69,99         | 23,09         |
| Суп -лапша с птицей            | 220        | 3,81              | 7,28         | 14,66         | 132,00        | 29,25         |
| Плов с мясом                   | 200        | 18,40             | 18,00        | 45,63         | 383,33        | 69,33         |
| Отвар из шиповника             | 200        | 0,68              | 0,28         | 21,64         | 104,68        | 12,75         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>530</b> | <b>28,15</b>      | <b>26,30</b> | <b>118,60</b> | <b>821,30</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ Мамытская

В.К. Орлова

## МЕНЮ

« 8 » мая 2024 г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из отварной свеклы с сыром     | 60         | 0,78              | 6,02         | 13,66         | 53,40         | 16,12         |
| Щи из свежей капусты со сметаной     | 200        | 3,88              | 4,46         | 8,51          | 147,73        | 20,80         |
| Котлета столовая (говядина) в сырном | 90/30      | 15,97             | 11,71        | 23,74         | 212,73        | 75,67         |
| Гречка рассыпчатая                   | 150        | 4,00              | 5,21         | 28,62         | 187,05        | 12,49         |
| Чай с молоком и сахаром              | 200        | 1,55              | 1,28         | 14,41         | 75,64         | 9,34          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 20         | 0,07              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
|                                      | <b>780</b> | <b>28,22</b>      | <b>29,03</b> | <b>111,62</b> | <b>807,85</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>                 |            |                   |              |               |               | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чуев

Мед. Работник Ав





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 13 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60         | 0,66              | 5,2          | 9,4           | 129,6         | 18,51         |
| Суп гороховый с гренками         | 220        | 7,10              | 8,60         | 37,51         | 203,14        | 25,41         |
| Котлета столовая (говядина)      | 90         | 12,05             | 8,62         | 19,88         | 189,65        | 53,51         |
| Капуста тушеная                  | 150        | 3,50              | 5,10         | 17,89         | 142,63        | 26,75         |
| Напиток из изюма                 | 200        | 0,12              | 0,12         | 15,06         | 62,28         | 9,80          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>775</b> | <b>27,05</b>      | <b>28,19</b> | <b>121,57</b> | <b>860,30</b> | <b>138,40</b> |

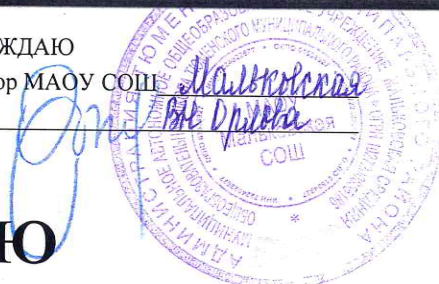
Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 14 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из огурцов с маслом    | 60         | 0,42              | 3,05         | 1,14          | 109,60        | 16,56         |
| Щи из свежей капусты с мясом и | 220        | 4,12              | 6,10         | 20,12         | 143,25        | 28,52         |
| Кура запеченая                 | 90         | 16,20             | 13,90        | 5,10          | 212,40        | 66,58         |
| Соус сметанный                 | 30         | 2,20              | 4,05         | 4,86          | 114,10        | 5,79          |
| Рис отварной                   | 150        | 3,64              | 5,37         | 37,25         | 202,14        | 8,85          |
| Напиток из смородины           | 200        | 0,1               | 0            | 12,68         | 47,9          | 9,10          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 17         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 1,28          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>787</b> | <b>30,30</b>      | <b>33,02</b> | <b>102,98</b> | <b>962,39</b> | <b>138,40</b> |

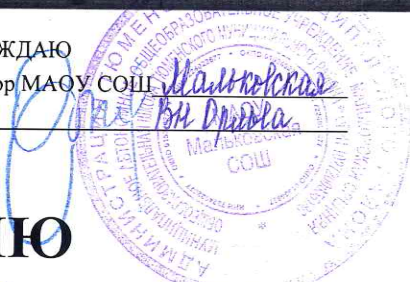
Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Апр





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 15 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза консервированная      | 60         | 2,59              | 0,39         | 13,99         | 69,99         | 23,09         |
| Свекольник со сметаной         | 200        | 2,13              | 12,8         | 11,42         | 155,00        | 20,35         |
| Гуляш из мяса                  | 90         | 11,19             | 11,75        | 3,06          | 230,36        | 63,82         |
| Макароны отварные              | 150        | 5,82              | 1,90         | 35,01         | 176,00        | 17,75         |
| Напиток из клубники            | 200        | 0,00              | 0,00         | 23,00         | 111,00        | 8,22          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 40         | 3,24              | 0,40         | 19,52         | 77,60         | 3,02          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>765</b> | <b>26,62</b>      | <b>27,54</b> | <b>114,55</b> | <b>862,95</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чиж

Мед. Работник Ав





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ Мальковская  
В.И. Рылова

## МЕНЮ

« 16 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из свежих огурцов с перцем     | 60         | 0,80              | 3,00         | 2,80          | 67,20         | 16,23         |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200        | 8,04              | 5,02         | 15,07         | 187,25        | 29,62         |
| Рагу овощное с мясом                 | 200        | 9,32              | 18,12        | 40,15         | 273,54        | 74,33         |
| Компот из ягодной смеси              | 200        | 0,10              | 0,00         | 13,02         | 87,01         | 10,14         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>760</b> | <b>25,61</b>      | <b>27,24</b> | <b>112,54</b> | <b>798,00</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник В.Р.





Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 17 » мая 2024г.

### Горячий обед

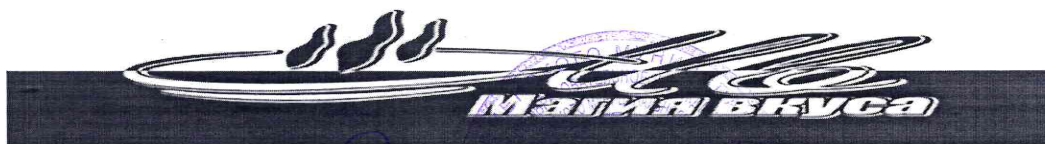
Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда           | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                              |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Нарезка из соленых огурцов   | 60    | 0,60              | 0,15   | 1,35   | 10,73   | 21,86  |
| Суп рыбный                   | 250   | 6,14              | 16,24  | 23,37  | 249,18  | 35,83  |
| Бефстроганов                 | 90    | 11,30             | 7,50   | 1,20   | 154,25  | 45,92  |
| Макароны отварные            | 150   | 5,82              | 1,90   | 37,08  | 176,00  | 19,44  |
| Напиток из клубники          | 200   | 0,00              | 0,00   | 24,00  | 95,00   | 11,58  |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,77   |
|                              | 800   | 27,91             | 26,29  | 111,40 | 782,16  |        |
| Стоимость дня                |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 20 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом  | 60         | 0,68              | 3,50         | 3,90          | 67,33         | 17,31         |
| Суп картофельный со сметаной          | 250        | 3,33              | 4,05         | 16,08         | 147,43        | 18,91         |
| Птица тушеная с овощами               | 90         | 14,14             | 15,37        | 12,59         | 254,18        | 48,79         |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150        | 3,87              | 3,11         | 37,25         | 192,47        | 38,31         |
| Напиток из смородины                  | 200        | 0,10              | 0,00         | 19,25         | 47,90         | 10,67         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)        | 25         | 1,98              | 0,36         | 10,26         | 51,60         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.          | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>805</b> | <b>26,07</b>      | <b>26,64</b> | <b>112,61</b> | <b>850,91</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Алр





Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«21» мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Горошек консервированный             | 60         | 1,98              | 0,18         | 5,67          | 31,05         | 12,71         |
| Суп картофельный с птицей            | 250        | 3,80              | 8,57         | 21,12         | 229,61        | 25,44         |
| Котлета столовая (говядина) в сырном | 90/30      | 13,17             | 11,83        | 23,74         | 212,73        | 67,09         |
| Капуста тушеная                      | 150        | 3,50              | 5,10         | 19,99         | 142,63        | 23,76         |
| Чай с лимоном                        | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98          | 39,98         | 3,48          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>855</b> | <b>28,16</b>      | <b>26,48</b> | <b>113,45</b> | <b>796,00</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Авг





Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 22 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Яйцо отварное                  | 40    | 5,08              | 4,60   | 0,28   | 62,80   | 16,80  |
| Рыбный суп                     | 250   | 5,14              | 5,25   | 15,18  | 175,00  | 28,51  |
| Фрикасе                        | 95    | 7,89              | 11,84  | 4,22   | 181,14  | 61,65  |
| Макароны отварные              | 150   | 3,82              | 4,49   | 39,73  | 212,15  | 15,16  |
| Напиток из яблок               | 200   | 0,60              | 0,08   | 21,52  | 90,70   | 10,36  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 25    | 1,65              | 0,30   | 8,55   | 43,00   | 2,15   |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,77   |
|                                | 810   | 28,23             | 27,06  | 113,88 | 861,79  |        |
| Стоимость дня                  |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

« 23 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из соленых огурцов       | 60         | 0,48              | 0,07         | 1,22          | 8,20          | 21,86         |
| Суп - пюре с гренками            | 250        | 4,87              | 6,03         | 11,01         | 157,14        | 19,33         |
| Азу                              | 90         | 11,90             | 13,50        | 17,24         | 193,79        | 72,86         |
| Гречка отварная рассыпчатая      | 150        | 4,00              | 6,28         | 28,62         | 187,05        | 10,23         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,45              | 0,06         | 20,63         | 96,25         | 8,20          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,50          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>825</b> | <b>27,40</b>      | <b>26,74</b> | <b>111,62</b> | <b>782,43</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чиб

Мед. Работник Абз





Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«24» мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное                  | 40         | 5,08              | 4,60         | 0,28          | 62,80         | 16,80         |
| Уха рыбацкая                   | 200        | 2,36              | 4,28         | 10,21         | 134,46        | 17,79         |
| Бефстроганов из говядины       | 100        | 6,10              | 12,04        | 13,52         | 160,24        | 77,57         |
| Макароны отварные              | 150        | 5,72              | 5,68         | 37,08         | 176,00        | 12,17         |
| Чай с молоком и сахаром        | 200        | 1,55              | 1,28         | 14,41         | 75,64         | 5,99          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>790</b> | <b>28,16</b>      | <b>28,98</b> | <b>117,00</b> | <b>792,14</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чир

Мед. Работник Фир





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Мамонтова  
В.И. Давыдова*

## МЕНЮ

«27» мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60         | 0,66              | 5,2          | 9,4           | 129,6         | 18,51         |
| Суп гороховый с гренками         | 220        | 7,10              | 8,60         | 37,51         | 203,14        | 25,41         |
| Котлета столовая (говядина)      | 90         | 12,05             | 8,62         | 19,88         | 189,65        | 53,51         |
| Капуста тушеная                  | 150        | 3,50              | 5,10         | 17,89         | 142,63        | 26,75         |
| Напиток из изюма                 | 200        | 0,12              | 0,12         | 15,06         | 62,28         | 9,80          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>775</b> | <b>27,05</b>      | <b>28,19</b> | <b>121,57</b> | <b>860,30</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *Чир*

Мед. Работник *В.Р.*





Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 28 » мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Салат овощной                  | 60    | 0,68              | 5,54   | 3,90   | 50,50   | 9,11          |
| Суп - пюре овощной с птицей и  | 250   | 6,51              | 10,04  | 12,14  | 155,00  | 51,29         |
| Плов с мясом                   | 220   | 13,40             | 10,60  | 45,63  | 383,33  | 61,05         |
| Чай с лимоном и апельсином     | 200   | 0,20              | 0,00   | 15,50  | 62,80   | 9,73          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 40    | 2,64              | 0,48   | 13,68  | 68,80   | 3,45          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,77          |
|                                | 820   | 27,48             | 27,16  | 115,25 | 817,43  |               |
| <b>Стоимость дня</b>           |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Чуев

Мед. Работник Бор





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«29» мая 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из свежих огурцов с перцем     | 60         | 0,80              | 3,00         | 2,80          | 67,20         | 16,23         |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200        | 8,04              | 5,02         | 15,07         | 187,25        | 29,62         |
| Рагу овощное с мясом                 | 200        | 9,32              | 18,12        | 40,15         | 273,54        | 74,33         |
| Компот из ягодной смеси              | 200        | 0,10              | 0,00         | 13,02         | 87,01         | 10,14         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>760</b> | <b>25,61</b>      | <b>27,24</b> | <b>112,54</b> | <b>798,00</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Иш

Мед. Работник Вр

