

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Мамонтова
В.И. Орлова

МЕНЮ

« 1 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	11,11
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	21,24
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	61,59
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	26,89
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0,01	13,68	55,88	9,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	830	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *Ан*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Мальковская
ВН Орлова



МЕНЮ

« *2* » *апреля* 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,09
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	29,25
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	69,33
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	12,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой

Чуф

Мед. Работник

Ар





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Маленьковская
ВН Ордена

МЕНЮ

« 3 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	38,33
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	63,72
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *Апр*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Маликовская
В.Н. Орлова

МЕНЮ

« 4 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	16,12
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	20,80
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	72,57
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	15,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

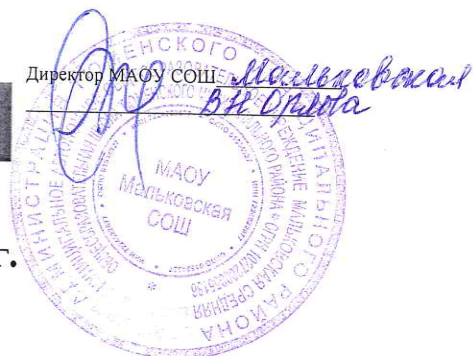
Зав. Столовой 

Мед. Работник 





Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 5 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,51
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	61,65
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,16
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Мед.

Мед. Работник Апр





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.М. Мельникова
В.Н. Орлова

МЕНЮ

« 8 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,73
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	64,16
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	4,30
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	35,13
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Чай*

Мед. Работник *Ан*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Матюкова
В.И. Дрилова

МЕНЮ

« 9 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,51
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	27,20
Котлета столовая	90	12,05	8,62	19,88	189,65	50,42
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	26,75
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	11,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *Апр*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Матеряковская
В.И. Орлова*

МЕНЮ

«10» апреля 2024г.

Горячий обед

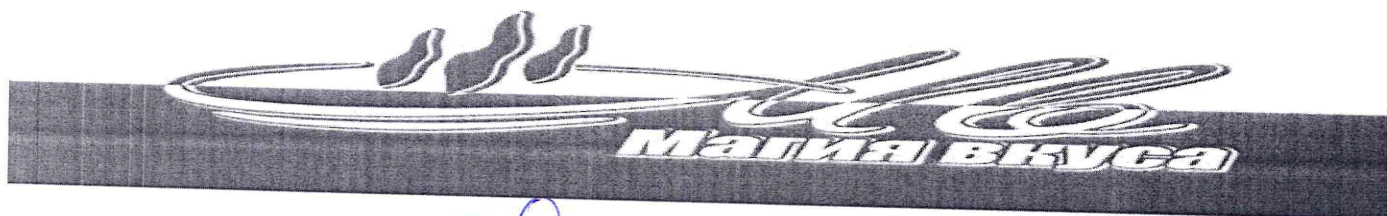
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,52
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	66,58
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,85
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *Ар*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Мамонтова
В.И. Дрилова

МЕНЮ

«*14*» *апреля* 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,09
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	20,35
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,82
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	17,75
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	8,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *Дрилова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Малоневская
В.И. Дрилова

МЕНЮ

« 12 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	29,62
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	74,33
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	10,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Директор МАОУ СОШ

Николаевский
ВН Дрыга

МЕНЮ

«*15*» *апреля* 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,91
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	48,79
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	38,31
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	10,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой *Чиф*

Мед. Работник *Андр*





МЕНЮ

« 16 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	21,86
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	35,83
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	45,92
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	19,44
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	11,58
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Ан





Директор МАОУ СОШ

*М.М. Мухоморова**В.И. Дрыжко***МЕНЮ**« 14 » апреля 2024г.**Горячий обед**

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	28,53
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	64,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,76
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой

Chief

Мед. Работник

А.И. Дрыжко



Директор МАОУ СОШ

Мельковская
В.И. Орлова



МЕНЮ

« 18 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,51
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	61,65
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,16
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Chief*

Мед. Работник *Ар*





Директор МАОУ СОШ *Матвеевская*
В.А. Орлова



МЕНЮ

«19» *апреля* 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,33
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,86
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	10,23
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой *Чел*

Мед. Работник *Апр*





Директор МАОУ СОШ

ВН Дремина



МЕНЮ

« 22 » апреля 2024г.

Горячий обед

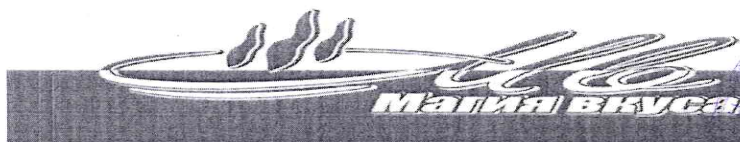
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	80	0,68	3,50	3,90	50,50	23,05
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	30,27
Палочки из рыбы тресковых в панировке	110/30	14,15	10,25	21,83	208,13	54,11
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	16,71
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

«23» апреля 2024г.

Горячий обед



Директор МАОУ СОШ

*Мальковская
В.И. Орлова*

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	10,00	24,83	185,00	12,59
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	23,49
Кура запеченная	100	19,44	18,12	17,28	244,20	72,62
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	15,45
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,59
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	755	34,29	44,05	135,15	958,38	138,40

Зав. Столовой *В.И. Орлова*

Мед. Работник *В.И. Орлова*





Директор МАОУ СОШ

В.И. Дрилова



МЕНЮ

«24» апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	17,79
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	77,57
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	12,17
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	5,99
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой *Чиж*

Мед. Работник *Дор*





Директор МАОУ СОШ Матвиенко
В.И. Орлова



МЕНЮ

« 25 » апреля 2024г.

Горячий обед

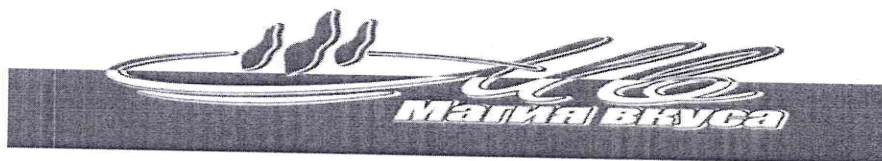
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	16,19
Суп с макаронными	200	5,34	5,66	25,60	130,00	27,06
Суфле рыбное со сметанно-	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	45,78
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	31,52
Напиток из смородины	200			20,00	80,00	11,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Алп





Директор МАОУ СОШ *Мамеев*
В.Н. Дрилова



МЕНЮ
«26» апреля 2024г.
Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,11
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	51,29
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	61,05
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	820	27,48	27,16	115,25	817,43	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Чел*

Мед. Работник *Апр*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Мельникова
В.И. Орлова

МЕНЮ

« 29 » апреля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	11,11
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	21,24
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	61,59
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	26,89
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0,01	13,68	55,88	9,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	830	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой *Чуф*

Мед. Работник *А.В.Р.*

