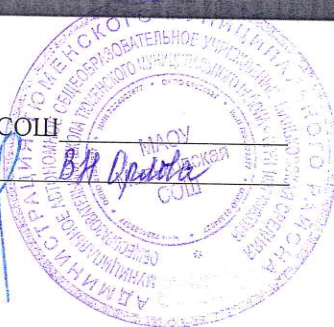




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 1 » декабря 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	15,74
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	27,23
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	70,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	12,63
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	8,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Нид





« 2 » февраля 2024г.
Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	32,42
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	57,14
Макаронны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,61
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,51
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник А.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 5 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,07
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	17,08
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	65,89
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,69
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	33,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Ан





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 6 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,04
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	30,40
Котлета столовая	90	12,05	8,62	19,88	189,65	50,42
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	24,29
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник ВР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 4 » декабря 2024г.

Горячий обед

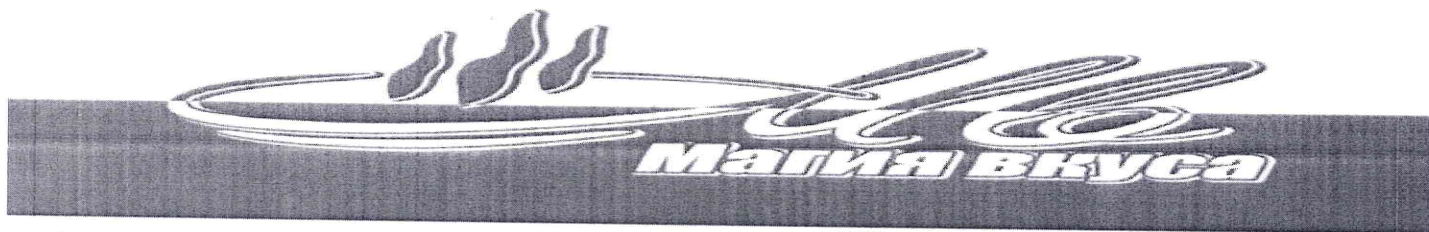
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	33,76
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	58,38
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,84
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	9,38
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	11,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

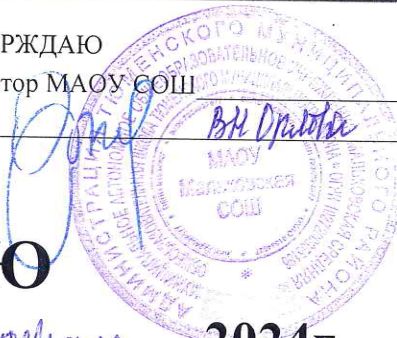
Зав. Столовой Чиж

Мед. Работник Алех





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 8 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,08
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	65,21
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	14,10
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	9,32
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

«9» февраля 2024г.

Горячий обед

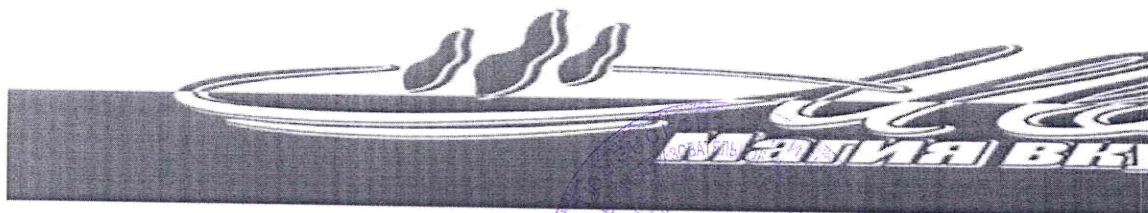
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со	200	8,04	5,02	15,07	187,25	28,29
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	69,75
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	16,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник Вр





Директор МАОУ СОШ



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Магнит вкуса»
Сысоева М.Г.

МЕНЮ

« 12 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,68	3,50	3,90	67,33	6,49
Суп картофельный со	250	3,33	4,05	16,08	147,43	21,33
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	53,42
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	39,34
Напиток из абрикоса	200	0,10	0,00	19,25	47,90	13,41
Хлеб "Николаевский"	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник Ан

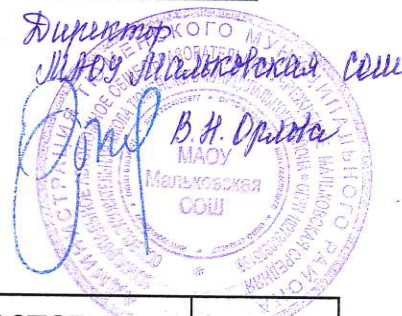




« 13 » декабря 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	20,90
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	31,01
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	61,93
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	9,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Чу

Мед. Работник Акр





П _____



« 14 » февраля 2024г.
Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	30,14
Котлета столовая в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	65,46
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,27
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,90
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Андр





Утверждаю
Генеральный директор
ФЦО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

« 15 » февраля 2024г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	32,42
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	57,14
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,61
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,51
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник Ар





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 16 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	60	0,80	3,00	2,80	67,20	16,23
Рассольник Ленинградский со	200	8,04	5,02	15,07	187,25	28,29
Рагу овощное с мясом	200	9,32	18,12	40,15	273,54	69,75
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	16,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	760	25,61	27,24	112,54	798,00	138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник ВР





Утверждено
Генеральный директор
ФОО «Магия вкуса»
Сыкова М.Г.

« 19 » сентября 2024г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	10,00	24,83	185,00	15,81
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	20,06
Кура запеченая	120	19,44	18,12	17,28	244,20	76,71
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	9,96
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,20
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	815	34,29	44,05	135,15	958,38	138,40

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник ВР





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Малый Вкус»
М.Г. Сысцова

« 20 » февраля 2024г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	26,51
Котлета по-волжски с соусом	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	63,78
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	17,06
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	10,52
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой Чел

Мед. Работник Фр





МЕНЮ



Утверждено
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сысоева М.Г.

« 21 » февраля 2024г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	16,55
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	78,47
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	12,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	5,91
Хлеб "Николаевский"	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Вор





Утверждено
Генеральный директор
ООО «Маленький вкус»
Сысоева М.Г.

« 22 » декабря 2024г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых	60	0,48	0,07	1,22	8,20	20,90
Суп - пюре с гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	18,48
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,78
Гречка отварная	150	4,00	6,28	28,62	187,05	12,20
Напиток из ягодно-	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,12
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой Чиф

Мед. Работник РР





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 26 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	13,20
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	24,55
Филе рыбы" Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	56,82
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,81
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,94
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 27 » декабря 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	20,57
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	80,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой Чуф

Мед. Работник Алр





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

В.Ф. Орлова



МЕНЮ

« 28 » декабря 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	41,57
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	63,50
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	8,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Чел*

Мед. Работник *А.Р.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 29 » февраля 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	15,74
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	27,23
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	70,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	12,63
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	8,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

